



**P.Ost It – Associazione Psicologi Ostuni**  
Via E. Trinchera, 13 – 72017 Ostuni (BR)  
psicologiestuni@gmail.com  
CF: 90052260743

Servizio di supporto telefonico psicologico da parte dell'Associazione Psicologi Ostuni- P.Ost it

Di fronte a situazioni critiche fortemente stressanti e traumatiche, che mettono a repentaglio le routine e le ordinarie capacità di risposta dell'individuo e delle comunità, servono pratiche e saperi che la psicologia dell'emergenza può offrire per comprendere e affrontare eventi potenzialmente distruttivi, prima, durante e dopo il loro manifestarsi.

Per questo, nell'attuale situazione d'emergenza dovuta all'epidemia da Covid-19, l'Associazione Psicologi Ostuni- P.Ost it, oltre a rendersi disponibile ad offrire sostegno psicologico online, ha attivato un **servizio gratuito e anonimo di supporto telefonico** attraverso il numero 0831-1706224 tutti i giorni dalle 9.00 alle 20.00.

Gli psicologi dell'Associazione metteranno a disposizione la loro professionalità verso chi sente di aver bisogno di un supporto.

In questo momento così difficile tutti hanno bisogno di essere ascoltati, supportati e rassicurati.

L'obiettivo è quello di condividere i vissuti e gli stati emotivi in questo momento di particolare tensione legato alla diffusione del Coronavirus, al fine di migliorare la loro gestione e affrontare al meglio ogni situazione, prima che si generino sindromi fobiche o ansioso-depressive.

*#abbracciamocidalontano*

*#noicisiamo*

*#insiemepossiamo*

Ostuni, 15/03/2020

P.Ost it - Associazione Psicologi Ostuni

La Presidente

Ivana Colizzi