



Corso intensivo di Training Autogeno e primi passi di Mindfulness



15a Edizione
15 e 16 Dicembre 2018

Con

Dott. Luca Napoli

(Autore di uno dei libri più venduti
in Italia sul Training Autogeno
"Dare corpo all'anima")

e

Istituto Psicoumanitas

(Scuola di Specializzazione in
Psicoterapia ad Indirizzo
Umanistico-Bioenergetico)

**2 giornate per apprendere la pratica e sperimentare!
Tecnica del Training Autogeno e
tecniche di Mindfulness**

Rivolto a psicologi, medici, studenti in psicologia e medicina, insegnanti, infermieri,
educatori, pedagogisti, insegnanti, operatori socio-sanitari.

Sede di svolgimento:

Hotel Excelsior Congressi- Via Giulio Petroni,15- 70124 Bari

Contatti:

lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com

0573.1941263 - 333.2169182 - 3394844455