



*Associazione di Psicologia Cognitiva*

**-Nominativo Ente Gestore: Associazione di Psicologia Cognitiva**

**- Data di Riconoscimento:** Riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'art.3 della Legge 56/89 con D.M. del 31-12-1993 G.U. n° 19 del 25-01-1994 Serie Generale. Adeguamento al nuovo regolamento adottato con decreto dell'11 dicembre 1998, n. 509.D.D. del 25-05-2001 G. U. n° 160 del 12-07-2001 Serie Generale.

**- Sedi dei corsi con indirizzi :**

Sede centrale: ROMA *sede legale:* Viale XXI Aprile 15 – 00162 Roma; *sede operativa:* Viale Castro Pretorio 116– 00185 Roma; tel. +39 06 44704193 / fax +39 06 44360720; *eMail:* apc@apc.it

Sedi periferiche: VERONA: Via Gaetano Trezza 12 – 37100 Verona; tel. +39 06 8000850 / fax +39 045 597094; *eMail:* verona@apc.it

**LECCE: Via Bonaventura Mazzarella 25- 73100 Lecce; tel. / fax +39 083344052; cell 3277988371 orari dal mar. al sab. 10.00/13.00 - 15.00/18.00 domenica ore 10.00-14.00; eMail: lecce@apc.it**

**- Responsabili della Scuola: Direttore : Prof. Francesco Mancini**

**Coordinatrice della Scuola: Dr.ssa Francesca Romana Righi**

Responsabile Sede Roma: Dr.ssa Francesca Romana Righi

Responsabile Sede Verona: Dr.ssa Elena Prunetti

**Responsabile Sede Lecce: Dott. Raffaele Maniglia**

**- Criteri di Selezione** Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza ed i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi. L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione.

**- Durata dei Training:** Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica

- **Programma** : L'attività didattica annuale è di 500 ore così suddivise;

**Corso di base di formazione pratica:** l'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Docenti. **Insegnamenti teorici e seminari:** coprono 170 ore di attività didattica per ciascun anno accademico; argomenti trattati Psicologia Generale e Scienze Cognitive, Psicologia e Psicopatologia dello sviluppo, Disturbi d'ansia e dell'umore, Disturbi di personalità e schizofrenia, Disturbi dell'alimentazione, Problematiche di Interesse Clinico, Psicopatologia e Diagnostica Clinica - Principali Indirizzi Psicoterapeutici . **Project di studio, clinici e di ricerca:** coprono 80 ore dell'attività didattica, suddivise in 20 ore di aula, 60 ore di lavoro di gruppo. **Tirocinio pratico:** è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di un minimo di 150 ore l'anno per un totale di 600 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate.

- **Frequenza ed Esami** La frequenza dei corsi è obbligatoria e costituisce requisito per poter accedere agli esami previsti. L'obbligo di frequenza è assolto anche in caso di assenze , se queste non superano il 30% per ciascuna delle attività didattiche , ad esclusione del tirocinio pratico che deve essere svolto per il totale del monte ore . Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica avranno una frequenza circa mensile (ogni incontro è di 10 ore) Gli incontri relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminarie saranno invece organizzati in media due volte al mese, anche a corsi unificati, in due/ tre giornate consecutive. Le attività didattiche si svolgono durante il week-end .Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame intermedio di ammissione all'anno successivo. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale.

- **Direzione Scientifica:** Prof. Francesco Mancini

- **Direzione Didattica:** Prof. Francesco Mancini

- **Collegamenti Nazionali:** SITCC: *Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva*;  
AIDOC: *Associazione Italiana Disturbo Ossessivo- Compulsivo*.

- **Collegamenti Internazionali:** EABCT: *European Association for Behavioural and Cognitive Therapies*;

- **Psicoterapia personale (se prevista):** non obbligatoria

- **Modello e indirizzo formativo.** Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivista. La Terapia Cognitiva (TC) dà importanza alle strutture di significato e ai processi di elaborazione dell'informazione e, dunque, al riconoscimento della variabile cognitiva come predominante nella spiegazione dei fenomeni clinici. Il metodo di trattamento prevede sempre, indipendentemente dalle differenze nelle procedure, la manipolazione della variabile cognitiva come strumento principe di cambiamento.

- **Collegamento con strutture pubbliche e private accreditate.** Al fine dello svolgimento del tirocinio , la Scuola ha stabilito accordi opportuni strutture e servizi pubblici e privati accreditati come da regolamento MIUR.

- **Biblioteca:** La Scuola offre agli allievi un servizio di consultazione e prestito di libri e riviste nazionali ed internazionali

- **Disponibilità materiale didattico e audiovisivo:** la Scuola distribuisce agli studenti le slides in versione cartacea o su file delle lezioni effettuate

- **Costi formazione e Supervisione Clinica sede di Lecce: Euro 3.580,00 all'anno IVA esente,** pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 400,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.