



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 – G.U. del 07/04/2004

## *Programma* “MASTER IN IPNOSI CLINICA BIOETICA” 15<sup>a</sup> Edizione

### INTRODUZIONE

L'**ipnosi** è un processo che avviene in modo naturale, il fisico e la mente conscia sono in uno stato di rilassamento, mentre la mente inconscia rimane in uno stato di alta ricettività.

*“Parlare in modo lento, incisivo e significativo, e ‘sentire’ letteralmente in sé stessi, momento per momento, il pieno significato di ciò che si dice”*

Milton Erickson

Le induzioni ipnotiche superano la mente razionale critica e si focalizzano sulla capacità ricettiva della mente profonda per offrirle nuovi contenuti salutari e positivi. Il livello di Ipnosi che una persona ottiene è associato al suo desiderio di risoluzione del caso; la capacità di risposta dipende notevolmente dall'empatia che il terapeuta costruisce e sostiene.

La validità dell'Ipnosi come strumento terapeutico è stata approvata nel 1958 dall'American Medical Association, American Psychiatric Association e British Medical Association.

### COS'È L'IPNOSI ERICKSONIANA

La differenza tra l'Ipnosi Tradizionale e l'Ipnosi Ericksoniana è sostanziale. L'Ipnosi Tradizionale è caratterizzata da uno stile manipolativo, impositivo, direttivo. Il paziente subisce in modo del tutto passivo le direttive dell'ipnotista, gli viene richiesto di abdicare ad ogni volontà e autonomia. Vengono ricercate le risposte ideomotorie eclatanti, che confermerebbero, secondo questa scuola di pensiero, il buon andamento della terapia. Nell'Ipnosi Ericksoniana il terapeuta accompagna il paziente in un percorso di scoperta e di utilizzo delle proprie risorse inconscie affinché possano realizzarsi i cambiamenti desiderati. Gli interventi effettuati hanno carattere apparentemente minimale, l'attenzione del terapeuta è volta a cogliere i micro-segnali che indicano lo stato attuale del paziente e il livello raggiunto nella sua evoluzione personale. Il paziente viene rispettato e onorato. Erickson ha intuito attraverso un lungo personale lavoro che, entrando in relazione col mondo dell'"altro", la guarigione avveniva in modo molto più rapido ed efficace. Le scoperte di Milton Erickson, psichiatra ed ipnoterapeuta statunitense, padre dell'ipnosi non direttiva, hanno costituito la premessa necessaria da cui si sono sviluppate la terapia sistemica, la terapia strategica, la Programmazione Neuro Linguistica oggi modello terapeutico riconosciuto dal MIUR con D.M. 25 marzo 2004.



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 – G.U. del 07/04/2004

## PROGRAMMA

Il Master in IPNOSI CLINICA BIOETICA è composto da 8 moduli tematici + laboratori operativi:

- 1° LIVELLO: CREARE NUOVE CONNESSIONI NEURONALI (suddiviso in due moduli formativi)

La terapia Ericksoniana è caratterizzata da due elementi di base. Il 1° considera tutte le persone con risorse, potenzialità, talenti propri ed un bagaglio di esperienze tali da cui partire per una possibile trasformazione.

- 2° LIVELLO: CREARE NUOVI PATTERN COMPORTAMENTALI

Il 2° considera l'importanza che ha la relazione terapeuta-paziente. Durante l'ipnosi Ericksoniana, il terapeuta è una guida, è un alleato che accompagna il paziente in un per-corso di esplorazione, di nuovi apprendimenti, atti alla trasformazione, al cambiamento e alla guarigione.

- IPNOSI CLINICA SIMBOLICA: L' USO DEGLI ARCHETIPI SIMBOLICI NEL RAPPORTO TERAPEUTA - PAZIENTE

L'ipnosi Simbolica definita anche induzione non verbale induce ad una ipnosi vigile. Viene indotta attraverso gestualità non verbali rappresentanti archetipi, simboli e simbolismi. Questi ultimi attraverso il significato e il significante indurranno il già citato "stato ipnotico vigile". È positivo che il terapeuta conosca più tecniche per indurre l'ipnosi... è vero che tutte le persone sono ipnotizzabili, ed è anche vero che, a volte, occorre che il professionista possa scegliere la tecnica più adatta alla personalità del paziente.

- IPNOSI CONVERSAZIONALE SIMBOLICA: NUOVO MODELLO D' INTERVENTO VERBALE e INCONSCIO

L'ipnosi conversazionale è il processo attraverso il quale è possibile indurre una trance ipnotica durante una semplice conversazione. Utilissima nell'anamnesi e nei processi di motivazione e di cambiamento, indispensabile nella difficile operazione dello smontaggio di convinzioni e credenze limitanti.

Occorre innanzitutto precisare che TUTTO il linguaggio è ipno-si. Certamente è la forma più potente di approccio comunicativo perché permette di comunicare con la mente inconscia dell'interlocutore superando le resistenze o le barriere sociali che spesso portano gli esseri umani all'isolamento e alla chiusura.

- IPNOSI REGRESSIVA E PROGRESSIVA: L' IPNOSI per far RIAFFIORARE ETICAMENTE EVENTI e TRAUMI RIMOSSI

L'ipnosi regressiva è molto utile per esplorare nuove dimensioni di sé. Recuperare nuove affascinanti esperienze che vanno dal momento della nascita, al magico atto del concepimento e oltre, più indietro. Poi, ancora, l'ipnosi progressiva ci consente di proiettarci in ciò che ancora deve accadere, guardare ad un futuro possibile nell'ottica inconscia là dove il tempo e lo spazio sono un eterno presente. Prima cosa importante, scoprire la "lezione di vita", consapevolezza che ci fa evolvere. Seconda, lasciare andare ciò che ancora ci blocca e ci condiziona in modo che la mente assuma naturalmente una nuova configurazione in linea con la MISSIONE di vita passando attraverso quella ipnosi meditativa che ci slega da esperienze determinanti. Utile per ciò che è psicosomatico poiché scioglie legami mente-corpo.



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 - G.U. del 07/04/2004

## ➤ IPNOSI, FISILOGIA DELLA TRANCE E CONTROLLO DEL DOLORE

Per comprendere meglio il dolore, si può pensare che è un complesso neuro-psico-fisiologico caratterizzato da varie interpretazioni di enorme significato per chi soffre. Basta solo chiedere di descrivere il proprio dolore per sentirlo descritto come sordo, strisciante, acuto, tagliente, bruciante, incessante, tormentoso, pungente, lancinante, mordente, opprimente, pulsante e... altro. L'ipnosi è uno stato elettivo di consapevolezza, dalla quale scaturiscano utili cambiamenti psicologici, neuroendocrini, metabolici ed in generale biologici, una condizione particolare nella quale i cambiamenti possono compiersi in sicurezza.

## ➤ EVENTO INTERNAZIONALE

L'evento internazionale è tenuto da uno dei nostri Trainer internazionali e diretti allievi di Milton Erickson come: NORMA BARRETTA, STEPHEN GILLIGAN, ROBERT DILTS, CONSUELO CASULA.

I CV di eventuali altri docenti saranno vagliati e, ove tenuti di spessore e utilità formativa, invitati a far parte della rosa dei formatori.

## OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER

- ✓ La conoscenza dei principali correlati neuro-fisiologici dell'ipnosi.
- ✓ Come costruire una terapia ipnotica.
- ✓ Apprendimento teorico/pratico della filosofia e dei principi generali dell'ipnoterapia ericksoniana e della creazione di Metafore.
- ✓ L'apprendimento teorico ed applicativo delle principali tecniche induttive oltre l'ipnosi tradizionale.
- ✓ Il riconoscimento dello stato di trance e dei suoi segnali.
- ✓ L'osservazione olistica del soggetto e l'individuazione attenta delle parole silenziose dell'inconscio.
- ✓ La capacità di ottenere la trance leggera e profonda ed i suoi fenomeni (amnesia, anestesia, analgesia, catalessia, distorsione temporale, regressione d'età, dissociazione, suggestioni postipnotiche, ecc.).
- ✓ L'uso dell'ipnosi nelle principali applicazioni dell'ipnosi terapeutica.
- ✓ Impostazione del "rapport" ipnotico e della sua utilizzazione nella relazione d'aiuto.
- ✓ La capacità di gestire una Autoipnosi e l'Ipnosi di Gruppo.

## METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

L'apprendimento cui mira il nostro Istituto è formativo della persona piuttosto che informativo, per scoprire sviluppare e potenziare le proprie risorse e abilità. Il modello di riferimento è la PNL Terapeutica.

Alle lezioni d'aula frontali si affiancano:

- Simulate
- Videoripresa role-playing
- Lezioni con l'ausilio di audiovisivi
- Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperienziali
- Ricerca ed elaborazione di tesi intermedie per la verifica e il monitoraggio della formazione in itinere e uscita



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 - G.U. del 07/04/2004

- Laboratori esperienziali
- Plenarie
- Lavori in coppia
- Discussione di gruppo

## TARGET

Medici, Psichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti, Studenti dei corsi di laurea affini, Tirocinanti post-lauream

## DOCENTI

Esperti nell'ambito della comunicazione, mediazione familiare, esperti in comunicazione strategica empatica, psicologi, psicoterapeuti, ipnoterapeuti e medici.

## ORE E FREQUENZA DELLE LEZIONI - DURATA

È possibile iniziare il Master da ogni singolo modulo, fatta eccezione per la propedeuticità tra il 1° e il 2° Livello di Ipnosi Ericksoniana e la propedeuticità tra Ipnosi Clinica Simbolica e Conversazionale. Gli allievi, per l'ammissione agli esami devono partecipare ad almeno 2 laboratori pratici (16h), oltre alla frequenza dell'80% del totale delle ore di didattica.

## Composizione durata

Le lezioni saranno articolate in week-end venerdì, sabato e domenica dalle 9:00 / 18:30, secondo calendario. Le ore complessive sono 400 e sono suddivise in:

- 164 ore di didattica frontale suddivise in 8 moduli tematici
- 24 ore di laboratori operativi suddivisi in 3 moduli
- 200 ore di ricerca, stesura tesi e partecipazione ai convegni durante l'anno, ove presenti, inerenti alla materia
- 12 ore esame teorico-pratico finale

## TITOLO RILASCIATO

Al termine dell'esame verranno rilasciati i seguenti titoli:

IPNOLOGO: per tutti coloro che sono in possesso di titolo di Laurea in Medicina e Psicologia.

IPNOTERAPEUTA: PSICOTERAPEUTI e PSICHIATRI

## QUOTA PARTECIPATIVA

Il Master in Ipnosi Clinica bioETICA ha un costo complessivo di € 2.800,00.

Si può accedere alla quota promozionale **di € 1.990,00.**

Per l'acquisto dei singoli moduli, si fa riferimento al costo di listino, presente in ultima pagina.

*Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa.*

Quota partecipativa per iscritti Ordine Psicologi Puglia: € 1.590,00



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 – G.U. del 07/04/2004

## ISCRIZIONE

Per l'accesso al Master basterà compilare l'apposita scheda di iscrizione presso la segreteria dell'IKOS in Via Andrea da Bari, 157.

Il numero dei partecipanti è limitato a massimo 25 partecipanti, le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione.

**Segreteria organizzativa:** indirizzo e-mail [segreteriabari@ikosageform.it](mailto:segreteriabari@ikosageform.it).

### Requisiti di ammissione e modalità di accesso

Si accede al Master previa selezione, le prenotazioni sono accettate in ordine cronologico.

Sono indicate lauree in materie umanistiche, psicologia e medicina.

## SEDE DIDATTICA E OPERATIVA

Il Master si terrà sempre in Bari nelle sedi che saranno individuate ed opportunamente comunicate a tutti i partecipanti.

La sede ufficiale è Via Andrea da Bari 157, 70121 Bari  
400m dalla stazione Bari Centrale

## ESAMI CONCLUSIVI

L'esame finale prevede una discussione di tesi e una simulata in plenaria con un colloquio, analisi e modello di ipnosi di riferimento in pratica. La commissione d'esame procederà nella valutazione di entrambe le prove e solo dopo la conclusione degli esami di tutti i candidati, si procederà con la consegna degli attestati finali.

Saranno ammessi all'esame finale propedeutico all'ottenimento dell'attestato tutti coloro che:

- ✓ Abbiamo frequentato almeno l'80% delle ore di lezione
- ✓ Abbiamo saldato la quota partecipativa al Master.

## SUPERVISIONE

Per ogni allievo, in possesso del titolo acquisito, IKOS si rende disponibile per la supervisione casi.

Inoltre, da quest'anno 2019, per essere inseriti negli elenchi degli Operatori in IPNOSI, Ipnologi e Ipnoterapeuti, pubblicati sul sito IKOS, il corsista successivamente al conseguimento del titolo, dovrà frequentare annualmente almeno un modulo a scelta di aggiornamento.

## CONTATTI E INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione la segreteria del Master presso l'IKOS è a disposizione di quanti riterranno opportuno rivolgersi.

**TEL:** 0805212483

**Email:** [segreteriabari@ikosageform.it](mailto:segreteriabari@ikosageform.it)

**Ricevimento:** Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 19.00



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 – G.U. del 07/04/2004

## PATROCINI

- ❖ Ministero della Sanità – Provider ECM (Educazione Continua in Medicina)
- ❖ Ministero Istruzione Università Ricerca, Dip. Per lo sviluppo dell'Istruzione --dal 27 maggio 2001 (con D.M.177) è l'unica Scuola di Formazione, Accreditata c/o il M.P.I, di Puglia e Basilicata
- ❖ Università La Sapienza – Facoltà di Psicologia
- ❖ Università di Urbino – Facoltà di Psicologia
- ❖ Università di Palermo – Facoltà di Lettere e Scienze della Formazione
- ❖ Università di Lecce
- ❖ Università di Bologna – Facoltà di Scienze della Formazione
- ❖ CONI PUGLIA – Scuola dello Sport
- ❖ EAP - European Association for Psychotherapy
- ❖ AIMeF - Associazione Italiana Mediatori Familiari
- ❖ AIF - Associazione Italiana Formatori
- ❖ Comune di Bari

## PARTNERSHIP & ACCREDITAMENTI NEL TEMPO

- Comune di Bari Assessorato Servizi Sociali – Comune di Lecce Assessorato Servizi Sociali
- Forum Mondiale di Mediazione – Forum Europeo di Mediazione Familiare
  - MOPI (Movimento Psicologi Indipendenti) – FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia)
  - ISP (Istituto per lo studio delle Psicoterapie) – EAP (European Association of Psychotherapy)
  - MC4 (Associazione Nazionale Medicine Complementari)
  - EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing)
  - Zefiro (Libera Università di Medicina Olistica)
  - Camera di Commercio, Industria ed Artigianato.

## LISTINO PARTECIPAZIONE AI MODULI SINGOLI a.a. 2019/2020

Iscritti Ordine Psicologi Puglia: 10% di sconto sul costo di ogni singolo modulo

NOME MODULO FORMATIVO	ORE	COSTO
Tessera Associativa IKOS 2019	/	€ 30,00
IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA 1° LIVELLO (2 weekend: ven, sab e dom)	20	€ 590,00
IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA 2° LIVELLO (venerdì pomeriggio + 1weekend)	20	€ 260,00
IPNOSI CLINICA SIMBOLICA (venerdì pomeriggio + 1weekend)	20	€ 290,00
IPNOSI CONVERSAZIONALE SIMBOLICA (venerdì pomeriggio + 1weekend)	16	€ 260,00
IPNOSI REGRESSIVA E PROGRESSIVA (1 weekend)	16	€ 290,00
IPNOSI, FISILOGIA della TRANCE e CONTROLLO del DOLORE (1 weekend)	16	€ 290,00
EVENTO INTERNAZIONALE (intero venerdì + weekend)	24	€ 390,00



Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia - Programmazione Neuro Linguistica terapeutica  
Riconosciuta dal M.I.U.R.

D.M. 25/03/2004 – G.U. del 07/04/2004

## Cos'è IKOS•AgeForm

Istituto di Comunicazione Olistica Sociale • Agenzia di Formazione Mediazione e Management.

È una scuola di formazione nata nel 1987, specializzata in Strategie di Comunicazione Efficace e Potenziamento personale, applicabili in area Psicologica, Sanitaria e Sociale, Aziendale.

Dal 1994 è il 1° Istituto di Programmazione Neuro Linguistica e Comunicazione Strategica del Mezzogiorno ed opera nella ricerca e divulgazione, attraverso studi precisi suggeriti da modelli e tecniche, di tale disciplina che focalizza l'attenzione su due principi base: "FORMAZIONE ALL'ASCOLTO" e "TECNICHE MOTIVAZIONALI".

Dal 2000 è anche Agenzia di Mediazione Familiare adeguata alle nuove esigenze sociali, così come agli standard imposti dalle Direttive della Comunità Europea.

La "METODOLOGIA" portante della Scuola consente alle persone singole ed al gruppo, con il giusto allenamento, di approfondire la capacità di avere "CON•SENSO" nella relazione con l'altro, stimolando la sfera EMOZIONALE E MOTIVAZIONALE, una modalità eccellente per mirare e raggiungere massimi e imperituri risultati nel modo più efficace.

Dal 2004 l'IKOS è anche la 1° Scuola in Europa di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia in Programmazione Neuro Linguistica Terapeutica riconosciuta dal MIUR con D.M. del 25/03/2004 e successive modifiche.

Scuola di Alta Formazione in PNL, Coaching, Mediazione Familiare, Ipnosi, Criminologia e Scienze Forensi, Operatore d'ascolto per vittime di violenza, Gestione e Sviluppo delle risorse umane.

Ente accreditato e qualificato al MIUR per formazione ed aggiornamento docenti con D.M. del 24 maggio 2001 secondo il D.M. 177/2000 ed Ente aderente all'iniziativa BONUS MIUR e CARTA DOCENTE (decreto ministeriale n. 170/2016)

Ente accreditato dalla Regione Puglia con determina n. 67 del 04-02-2016

Ente iscritto al Comune di Bari con numero 49 del 17-04-2015.

La Presidente dell'IKOS  
Prof.ssa Daniela Poggiolini