



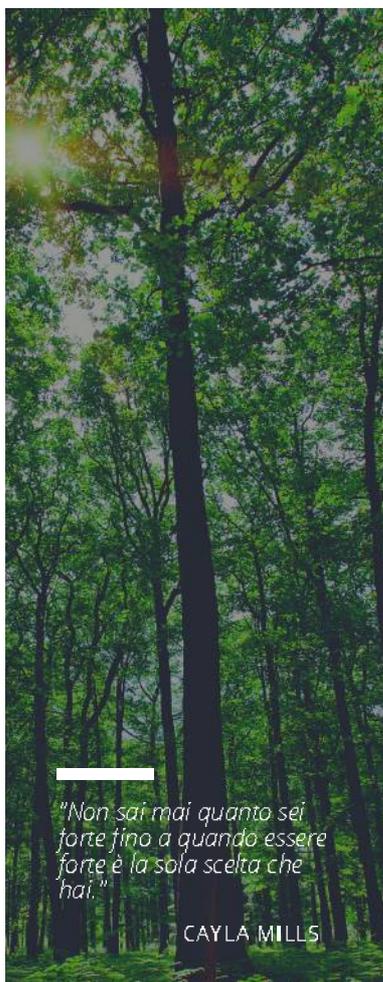
28/29 MARZO 2020 | BARI

MINDFULNESS IN ONCOLOGIA

PROTOCOLLI DI INTERVENTO

CON IL DOTT. SIMONE CHELI

CENTRO
mindfulness
PUGLIA



"Non sai mai quanto sei forte fino a quando essere forte è la sola scelta che hai."

CAYLA MILLS

Mindfulness in oncologia: protocolli di intervento

MALATTIA ONCOLOGICA E MINDFULNESS

La malattia oncologica rappresenta un evento profondamente traumatico. Incide in modo significativo sulla qualità di vita e genera conseguenze gravose sia sul paziente che sulla sua rete di supporto.

La malattia oncologica è un uragano spaventoso che travolge completamente il paziente, fisicamente ma anche e soprattutto emotivamente. Ci si sente inermi e vulnerabili, ogni aspetto della vita cambia, si modificano i pensieri, il modo di pensare, il modo di vivere e di essere, generando anche cambiamenti nella sfera affettiva/relazionale. Sono spesso presentati stati di ansia, paura, tristezza, depressione, distress e apatia.

I protocolli mindfulness (Mindfulness-Based Stress Reduction = MBSR, Mindfulness-Based Cognitive Therapy = MBCT) offrono la possibilità di accogliere l'esperienza di malattia, imparando ad accettare ciò che a vita ci ha portato. I protocolli Mindfulness vengono applicati alle diverse fasi e/o tipologie di tumore e stadiazione. Elaborare il vissuto di malattia con la consapevolezza di esserci, permette una riduzione significativa di sintomi ansiosi/depressivi e post-traumatici e un miglioramento della qualità di vita, questi sono solo alcuni degli effetti dimostrati degli Studi degli ultimi 20 anni.

PROGRAMMA

Il corso è di natura esperienziale e prevede esercitazioni pratiche. Queste le tematiche principali che verranno approfondite:

- Fondamenti di psico-oncologia.
- Sintomatologie psicologica e fisica del malato oncologico.
- protocollo di Carlson e Speca 'Mindfulness-Based Cancer Recovery' (MBCR)
- protocollo di Bartley 'Mindfulness-Based Cognitive Therapy' for Cancer.
- protocollo di Cheli e colleghi 'Metacognitive Awareness in Cancer Setting' (MACS)
- applicazioni in setting individuali e di gruppo con pazienti, familiari e operatori.



IL DOCENTE

Simone Cheli è uno psicologo-psicoterapeuta impegnato in interventi psico-oncologici a supporto del paziente e della sua rete di supporto. Insegna Psicologia Clinica e Pedagogia Generale presso la Scuola di Scienze della Salute Umana, Università di Firenze, è responsabile presso la SODS Psicanalisi, Dipartimento Oncologico, USL Toscana Centro, chair della Human Rights Committee ed Editor di IQ News per la International Psycho-oncology Society (IPOS) e Presidente di Tages Onlus. Terapeuta CBT con accreditamento EABCT, si è specializzato in Mindfulness-Based Cognitive Therapy, Terapia Metacognitiva Interpersonale, Compassion Focused Therapy, Metacognitive Reflection and Insight Therapy. Attualmente è impegnato nella validazione di un nuovo protocollo basato su mindfulness e metacognizione (MACS = Metacognitive Awareness in Cancer Setting), sviluppato per i pazienti oncologici, le famiglie e gli operatori coinvolti.



"Nella mente ha origine la sofferenza; nella mente ha origine la cessazione della sofferenza"

BUDDHA



A CHI È RIVOLTO



Il corso è rivolto a tutti gli operatori sanitari coinvolti nell'assistenza oncologica (psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri) e agli studenti universitari che desiderano affacciarsi a questo argomento.

DOVE E QUANDO



28/29 Marzo 2020



Bari
presso la sede dell'associazione
Centro Mindfulness Puglia

QUOTA DI ISCRIZIONE



200 euro

CONVENZIONI

Sconto del 25% per i soci del Centro Mindfulness Puglia, gli iscritti all'Ordine Psicologi Puglia e gli studenti delle facoltà di psicologia e medicina

MODALITÀ DI ISCRIZIONE



Il corso è riservato ad un massimo di 25 partecipanti.

Per riservare il proprio posto in aula è necessario compilare il modulo di iscrizione ([CLICCA QUI](#)) e versare un acconto di 70 euro tramite bonifico.

L'associazione Centro Mindfulness Puglia nasce con l'obiettivo di diffondere sul territorio la pratica della mindfulness per la promozione del benessere di mente e corpo.

Il Centro offre la possibilità di sperimentare il protocollo originale di Jon Kabat-Zinn, MBSR sotto la supervisione attenta e consapevole della dottoressa Valentina Cisternino, psicoterapeuta esperta in protocolli mindfulness based. Inoltre l'associazione eroga percorsi di consapevolezza alimentare (MB-EAT – Mindfulness Based-Eating Awareness Training), training di compassione e laboratori di mindfulness per bambini.

Il Centro Mindfulness Puglia è anche un ente di formazione che eroga corsi per professionisti che vogliono acquisire le competenze per integrare nella loro approccio la mindfulness.



www.centromindfulnesspuglia.it



via Sagamiga Visconti, 10 | Bari



347 579324

